



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

LUTTER CONTRE LES VIOLENCES DE GENRE

DANS L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET LA RECHERCHE AU SEIN DU SPORT

Le violentomètre

Ton environnement d'étude est sain.	PROFITE	J'étudie et je pratique dans une ambiance d'écoute et de partage respectueuse des règles sportives et universitaires.	1
		L'équipe enseignante conseille, corrige et échange sans aucune distinction au sein de la communauté étudiante.	2
		Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne.	3
		Mon accord est demandé lors d'un geste technique ou d'un contact répété sur mon corps.	4
		Je peux vivre sans crainte mon identité ou mon orientation sexuelle.	5
		Je me sens à l'aise quand je me change ou quand on m'aide. Mon intimité est respectée.	6
Parles-en.	C'EST ANORMAL	Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisantes ou trop flatteuses, sur mon corps ou mes vêtements.	7
		On m'interpelle avec des termes peu adaptés aux relations enseignant·e/étudiant·e.	8
		On rabaisse mes compétences en public et banalise les comportements harcelants.	9
		J'entends ou fais l'objet de remarques/plaisanteries ouvertement sexistes.	10
		Mon enseignant·e me parle de sa vie privée, me propose une rencontre hors cadre universitaire.	11
Demande de l'aide.	PROTÈGE-TOI	On me pose des questions sur ma vie intime, on diffuse des rumeurs (sexuelles) à mon sujet.	12
		L'enseignant·e entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation.	13
		Je reçois des avances intimes malgré mon refus.	14
		Un·e enseignant·e engage une relation intime avec moi.	15
		On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, de boire ou de manger.	16
		Je me sens seule·e, isolé·e et harcelé·e ; j'ai peur.	17
		Je subis du chantage et reçois des menaces.	18
		Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...).	19
		On me touche ou me force à toucher, caresser, embrasser les parties intimes ; je subis un rapport sexuel.	20

WWW . UNICAEN . FR



QUI CONTACTER EN CAS DE GÊNE OU DE MAL-ÊTRE ?

Au sein de l'université de Caen Normandie

➤ Pour les victimes ou témoins de VSS (Violences sexistes et sexuelles)

cellule-ecoute@unicaen.fr



➤ Pour signaler tout danger ou risque de danger au sein de la composante et pour toute question

Assistant de prévention de l'UFR STAPS



➤ Pour signaler toute mise en danger de l'égalité homme/femme au sein de la composante et pour toute question sur le sujet

Référent égalité de l'UFR STAPS

En milieu sportif

➤ Cellule de signalement du ministère chargé des Sports

signal-sports@sports.gouv.fr



Au niveau local

➤ L'association d'Aide aux victimes, citoyenneté, justice et médiation (ACJM)

secretariat.calvados@acjm.info · 02 31 35 67 10

Permanences

vendredi matin 9h à 12h

Université de Caen Normandie

Service de santé étudiante (SSE)

Campus 1 · 1er étage du bâtiment l'Oxygène

➤ Centres d'informations sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) du Calvados

02 31 62 32 17

Résidence Saint-Ursin · 10 rue Roger Aini
14100 Lisieux

Au niveau national

➤ Violences Femmes Info

3919 · accessible 24h/24 et 7j/7

➤ Plateforme numérique de signalement des atteintes aux personnes et d'accompagnement des victimes (PNAV)

arretonslesviolences.gouv.fr

➤ Viol Femme Information

0800 05 95 95

Documentation

➤ Guide pratique : Prévention & lutte contre les violences sexistes & sexuelles (VSS) à l'UFR STAPS

