

Master 1 APAS						
Responsable pédagogique : Pascale LECONTE	Intitulés de cours	CM	TD	TP	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 1						
UE 1 : Outils de recherche et de professionnalisation en APAS	Recherche en ergonomie et santé	16			2	8
	Outils bibliographiques et méthodologiques	8	8		2	
	Analyse des réseaux sociaux	16			2	
	Stratégie de professionnalisation		16		2	
UE 2 : Connaissance des publics spécifiques et PEC en APA	Vieillesse pathologique et APA	8	8		2	10
	Développement pathologique et APA	8	8		2	
	Maladies métaboliques et APA	8	8		2	
	Maladies mentales et APA	8	8		2	
	Affections ostéo-musculaires et APA	6	6		2	
UE 3 : Outils et langues en APAS	Statistique niveau 1		18		3	13
	Compréhension et communication écrite et orale en anglais		16		3	
	Outils et techniques de communication	8	8		3	
	Mini-projet en APA		10		3	
SEMESTRE 2						
UE 4 : Outils, techniques et méthodes en APAS	Compréhension et communication écrite et orale en anglais		16		3	10
	Etudes et enquêtes en santé	8	8		2	
	Evaluations physiologiques et fonctionnelles des publics spécifiques (SDV)	10	10		1,5	
	Evaluations psychologiques et cognitives des publics spécifiques (SHS)	8	8		1,5	
	Techniques de relaxation et approches somatiques	6	10		2	
UE 5 : Santé, politiques et réseaux	AP, risques, santé et recommandations	8	8		2	8
	Politiques de santé et réseaux de PEC	16			2	
	Organisation du mouvement sportif pour publics spécifiques	16			2	
	Stratégie et intervention en prévention et promotion de la santé	16			2	
UE 6 : Mise en situation professionnelle	Accompagnement méthodologique (stage ét mémoire)				10	12
	Stage				10	

Master 2 APAS						
Responsable pédagogique : Pascale LECONTE	Intitulés de cours	CM	TD	TP	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 3						
UE 1 : Parcours de soin et PEC en APA	Ethique et déontologie de la PEC en APA (et accompagnement du patient)	8			2	6
	Cancers et APA	20			2	
	Nouvelles technologies et e-santé	16			2	
UE 2 : Connaissance des publics spécifiques et PEC en APA	Promotion de l'AP et lutte contre la sédentarité	8	8		2	8
	Pathologies neurologiques et neurorééducation du mouvement	8	8		2	
	Réadaptation cardiaque et respiratoire par l'APA	8	8		2	
	Rééducation fonctionnelle par l'APA	8	8		2	
UE 3 : Outils et langues	Anglais professionnel		16		3	6
	Statistique niveau 2		18		3	
UE 4 : Ingénierie de projet	Création d'entreprises et d'association en lien avec l'activité physique	6	6		2	10
	Gestion de projet en APA	8	8		3	
	Gestion budgétaire et recherche de financement	8	8		2	
	Mini-projet en APA		10		3	
SEMESTRE 4						
UE 5 : Approche pluridisciplinaire de la santé et du handicap	Approche pluridisciplinaire de la maladie et du handicap (hist, socio, psycho)	16			2	6
	Sociologie et histoire des pratiques physiques adaptées	8	8		2	
	Politiques d'éducation et d'insertion par l'AP	8	8		2	
UE 6 : Connaissance du milieu professionnel	Anglais professionnel	0	16		3	9
	Cadre légal et professionnel en APA	8	8		2	
	Management et gestion RH en milieu professionnel	8	8		2	
	Conception, conduite et évaluation de programmes en APA		16		2	
UE 7 : Mise en situation professionnelle	Accompagnement méthodologique (stage et mémoire)		10			15
	Stage					

MASTER 1 EOPS - PRÉPARATION PHYSIQUE, PRÉPARATION MENTALE ET ENTRAÎNEMENT DANS LE SPORT DE HAUT-NIVEAU						
Responsable pédagogique : Fabrice DOSSEVILLE	Intitulés de cours	CM	TD	TP	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 1						
BCC 1 – Prép. Physique	Biomécanique du geste sportif	10	10		3	7
	Physiologie de l'exercice	12	14 + 6 projet tutoré		4	
	Bilan des capacités physiques, niv. 1	12	6 + 6 projet tutoré		3	12
	Méthodes de développement des capacités physiques, niv. 1	12	6 + 6 projet tutoré		3	
	Quantification des charges de travail et planification, niv. 1	12			3	
	Pratique supervisée en préparation physique, musculation et stretching			28	3	
BCC 2 – Prép. mentale	Approche psychologique de la performance	10	12		3	11
BCC 3 - Entraînement	Communication and sport counseling (anglais)	8			2	
BCC 4 - Management	Environnement du sport professionnel et performance	12			3	
	Méthodologie de la recherche (Français et Anglais)	2	10		3	
SEMESTRE 2						
BCC 1 – Prép physique	Bilan des capacités physiques, niv. 2	10	6 + 6 projet tutoré		2	9
	Méthodes de développement des capacités physiques, niv. 2	20	6 + 6 projet tutoré		3	
	Quantification des charges de travail et planification, niv. 2	10			2	
	Pratique supervisée en préparation physique, musculation et stretching			24	2	
BCC 2 – Prép mentale	Bilan des qualités mentales, niv. 1 (Français et Anglais 5h CM)	10	10		2	6
	Ingénierie de la préparation mentale, niv. 1	10	10 + 5 projet tutoré		2	
	Ethique, VSS, sécurité des pratiquants		10		2	
BCC 3 - Entraînement	Accompagnement scientifique de la performance - Sport Scientist	8	8		2	5
	Perception-Action 1	10			1	
	Vidéo, apprentissage et transformation des conduites motrices	10			2	
BCC 4 - Management	Organisation du sport HN et carrières sportives	10			2	10
BCC 5 - Mise en situation professionnelle	Stage et rapport de stage (min. 308 h)		3 + 7 projet tutoré		8	

MASTER 2 EOPS - PRÉPARATION PHYSIQUE, PRÉPARATION MENTALE ET ENTRAÎNEMENT DANS LE SPORT DE HAUT-NIVEAU						
Responsable pédagogique : Fabrice DOSSEVILLE	Intitulés de cours	CM	TD	TP	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 3						
BCC 1 – Prép physique	Pratique supervisée en préparation physique, musculation et stretching			28	2	10
	Prophylaxie et réathlétisation	12	8 + 8 projet tutoré		4	
	Bases de la nutrition de l'athlète	12	4 + 8 projet tutoré		4	
BCC 2 – Prép mentale	Perception-Action 2	10			3	6
	Emotion and stress (Français et Anglais 5h CM)	10			3	
BCC 3 - Entraînement	Analyse vidéo pour la formation et la performance	12	12 + 8 projet tutoré		4	7
	Performance, conditions extrêmes et chronobiologie	12	10		3	
BBC4-Management	Design and management of sports projects (Français et Anglais)	8	8		3	7
	Conception de projet sportif et prévision	8	8		2	
	Méthodologie de la recherche		10		2	
SEMESTRE 4						
BCC 1 – Prép physique	Adaptation de la nutrition à la performance sportive	10	10		2	5
	Pratique supervisée en préparation physique, musculation et stretching			28	3	
BCC 2 – Prép mentale	Bilan des qualités mentales, niv. 2 (Français et Anglais)	10	8		2	5
	Ingénierie de la préparation mentale, niv. 2	12	8 + 8 projet tutoré		3	
BCC 3 - Entraînement	Santé du sportif - Lutte contre le dopage et les addictions	8	8		2	2
BBC4-Management	Techniques de Rédaction de Notes de Synthèse dans le cadre de la FPT	8	12		2	8
	Gestion des ressources humaines et droit du travail	15	8 + 8 projet tutoré		2	
	Gestion de structures sportives professionnelles et de haut-niveau (Français et Anglais)	12	6		2	
	Gestion des structures et développement durable	10			2	
BBC5 - Mise en situation	Stage et mémoire (min. 462 h)		8		10	10

Master 1 Ergonomie						
Responsable pédagogique : Francine THULLIER	Intitulés de cours	CM	TD	TP	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 1						
UE1. Compétences transversales	Recherche en ergonomie et en santé	10	6		1,5	6
	Outils méthodologiques et bibliographiques	8	8		1,5	
	Stratégie de professionnalisation		16		1,5	
	Analyse des réseaux sociaux	16			1,5	
UE2. Compétences pluridisciplinaires pour l'intervention	Ergonomie de l'activité : fondements et méthodologie	15	15		4	15
	Physiologie et biomécanique	12	12	6	3	
	Chronobiologie	12	8		2,5	
	Perception et action motrice	12	8		2,5	
	Déterminants psychologiques et charge mentale	18	12		3	
UE3. Outils d'analyse et de communication	Anglais		20		3	9
	Statistiques	10	10		3	
	Outils informatiques pour l'ergonomie	6	10	8	3	
SEMESTRE 2						
UE4. L'activité humaine et son contexte	Psychologie sociale	10	5		2	8
	Ergonomie cognitive	18	7		3	
	Sociologie du risque	12	8		3	
UE5. Prévention des risques	Ergonomie de l'environnement physique	15	7	8	4	10
	Droit du travail	12	8		3	
	Analyse et gestion des risques	10	8	2	3	
UE6. Mise en situation professionnelle M1	Stage et mémoire (min. 308 heures)				10	12
	Outils pour l'intervention		7	8	2	

Master 2 Ergonomie						
Responsable pédagogique : Elise FAUGLOIRE	Intitulés de cours	CM	TD	TP	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 3						
UE7. Communication professionnelle	Aide à la professionnalisation		18		3	5
	Anglais		18		2	
UE8. Concevoir de nouvelles situations de travail	Conduite de projets en ergonomie	10	8	7	4	6
	Gestion budgétaire de projet	10	8		2	
UE9. Comprendre l'organisation du travail et ses incidences	Modèles d'organisation du travail	17	7		4	12
	Approche sociologique du travail	12	8		3	
	Pratique de l'entretien et de l'auto-confrontation		10	8	2	
	Age, formation et travail	10	4	6	3	
UE10. Innover dans les processus de conception	Ergonomie et Design	10	4	6	3	7
	Nouvelles technologies dans les environnements de travail	13	7	6	4	
SEMESTRE 4						
UE11. Projet tuteuré	Outils de gestion de projet		10		1	3
	Projet tuteuré		40h étudiant		2	
UE12. Analyser et transformer les situations de travail	Analyse et optimisation des situations de travail	15	12	8	4	12
	Publics spécifiques et maintien dans l'emploi	10	10		3	
	Communication et travail	4	4	4	2	
	Risques psycho-sociaux	13	13		3	
UE13. Mise en situation professionnelle M2	Stage et mémoire (min. 462 heures)				14	15
	Séminaires professionnels		30		1	

Master 1 MDS					
Responsable pédagogique : Ludovic LESTRELIN	Intitulés de cours	CM	TD	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 1					
UE 1 : Gérer une organisation, valoriser son activité	EC 1.1 Economie du sport	20		3	9
	EC 1.2 Marketing du sport	20		3	
	EC 1.3 Initiation à la finance d'entreprise	20		3	
UE 2 : Evaluer et analyser une organisation sportive	EC 2.1 Equipements et sites sportifs	20		3	9
	EC 2.2 Evenementiels sportifs : organisation, communication et logistique	20		3	
	EC 2.3 Associations sportives : spécifités et fonctionnement	20		3	
UE 3 : Appréhender les évolutions et enjeux des organisations sportives	EC 3.1 Spectacles sportifs : transformations et enjeux contemporains	20		3	6
	EC 3.2 Analyse des risques sportifs et gestion de la sécurité	20		3	
UE 4 : Elaborer un projet professionnel	EC 4.1 Analyse des réseaux sociaux	16		2	6
	EC 4.2 Projet pro : Elaborer son projet de développement	3		2	
	EC 4.3 Stratégie de professionnalisation		16	2	
SEMESTRE 2					
UE 5 : Maitriser les outils numériques, savoir communiquer, spécialisation de cycle 1	EC 5.1 Anglais		20	2	6
	EC 5.2 Communication publicitaire des services et produits	20		2	
	EC 5.3 Culture Numérique		20	2	
UE 6 : Evaluer une organisation, s'y impliquer	EC 6.1 Connaissance des marchés et des publics	10	10	3	13
	EC 6.2 Conférences professionnelles et visites sur site	15	15	3	
	EC 6.3 Stage			7	
UE 7 : Développer et intégrer des savoirs hautement spécialités	EC 7.1 Méthodologie de mémoire		20	3	11
	EC 7.2 Mémoire			8	

Master 2 MDS					
Responsable pédagogique : Boris HELLEU	Intitulés de cours	CM	TD	ECTS	Total ECTS
SEMESTRE 3					
UE 8 : Gérer et administrer des organisations sportives	EC 8.1 Comptabilité, contrôle, finances	20		3	9
	EC 8.2 Droit du sport	20		3	
	EC 8.3 Fiscalité / investissements	20		3	
UE 9 : Comprendre les spécificités du sport professionnel	EC 9.1 Économie politique du sport professionnel	20		3	9
	EC 9.2 Grands stades et Arénas : enjeux économiques et marketing	20		3	
	EC 9.3 Marketing digital du sport	20		3	
UE 10 : Construire des savoirs et transmettre des connaissances	EC 10.1 Séminaire de mémoire		10	3	6
	EC 10.2 Biblio / compétences diverses à badger		20	3	
UE 11 : Comprendre et évaluer les actions d'une organisation sur un territoire	EC 11.1 Sport et tourisme	20		3	6
	EC 11.2 Sport, territoires et développement	20		3	
SEMESTRE 4					
UE 12 : Maîtriser les outils numériques, savoir communiquer. Spécialisation de cycle 2	EC 12.1 Anglais		20	2	6
	EC 12.2 Esport : business Model, événementiel, sponsoring		15	2	
	EC 12.3 Communication		20	2	
UE 13 : Développer et intégrer des savoirs hautement spécialisés cycle 2	EC 13.1 Mémoire			9	9
UE 14 : Elaborer un projet professionnel cycle 2	EC 14.1 Conférences professionnelles et visites sur site	15	15	3	11
	EC 14.2 Stage			8	
UE 15 : Concevoir et conduire un projet	EC 15.1 Projets tutorés			4	4